

Меню

Понед
9
октяб.

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Плоды свежие	120	56	
Котлеты «Столичные»	90	199	
Рыба (филе) по-Московски	85/20	227	
Плов с говядиной	40/120	305	
Макаронные изделия отварные (с м/ сливоч.)	180	248	
Рис отварной	180	269	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
Итого:		695	79,00
Комплекс № 1			
Макароны отварные (с маслом растительным)	140	198	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		266	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

МБОУ
Школа № 14а



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



Втор-
ник
10
октяб-
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Огурцы свежие

Капуста Пекинская

Кукуруза консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Зелень свежая

Выход	Ккал
100	99
40	
40	
10	
5	
5	
0,5	
сред	95

Ежики мясные с рисом в соусе томатном

Шашлык из куриных грудок (с «Переменной»
на шампуре)

Гуляш из говядины

Спагетти отварные (масло сливочное)

Капуста тушеная

Напиток из вишни

Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

60/40	169
90	226
50/50	231
180	254
180	160
200	48
20/15	79

Итого:

654 79,00

Комплекс № 1

Каша пшенная вязкая

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

14	148
200/8	32
15	33

Итого:

215 8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Среда
11
октяб
ря

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Салат-бар	100	99	
Морковь свежая	40		
Свекла отварная	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
	сред	115	
Медальоны из куриных грудок, с сыром, томатом	70/5	260	
Сосиски отварные с соусом «Переменка»	2шт/100/20	329	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Картофель запечённый (с паприкой)	180	242	
Напиток яблочный	200	53	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/20	114	
Итого:		676	79,00
Комплекс № 1			
Каша полбяная вязкая	140	125	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		190	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Чет-
верг
12

Меню

★ Чет-
верг
12
октяб
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат-бар	100	102	
Помидоры свежие	40		
Морковь свежая	40		
Зеленый горошек, консервированный	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216	
Птица запеченная (цыплята)	100	332	
Плов с куриными грудками	50/150	442	
Спагетти отварные (с маслом сливочным)	180	254	
Пюре картофельное	180	175	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	25/20	91	
Итого:		705	79,00

Комплекс № 1

Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром	200/8	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		213	8,80

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Пятни
ца
13
октяб
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Капуста свежая

Морковь свежая

Горошек зелёный консервированный

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Выход	Ккал
100	103
40	
40	
10	
5	
5	
сред	112

Шашлык из куриных грудок (с «Переменкой»
на шампуре)

Котлеты мясо - картофельные

Гуляш из говядины

Макаронные изделия отварные (масло
сливочное)

Рагу овощное

Напиток из шиповника

Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

90	226
90	179
50/50	231
180	248
180	178
200	41
25/20	91

Итого:

630 79,00

Комплекс № 1

Спагетти отварные (с маслом растительным)

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный

150	212
200/8/5	35
15	33

Итого:

280 8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Субб.
14
октяб
ря
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Плоды свежие	120	56	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Спагетти отварные (с м/сливоч)	180	248	
Сок в ассортименте разливной 1 л	200	59	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66	
Итого:		655	79,00

Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая	150	144	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		198	8,80



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

